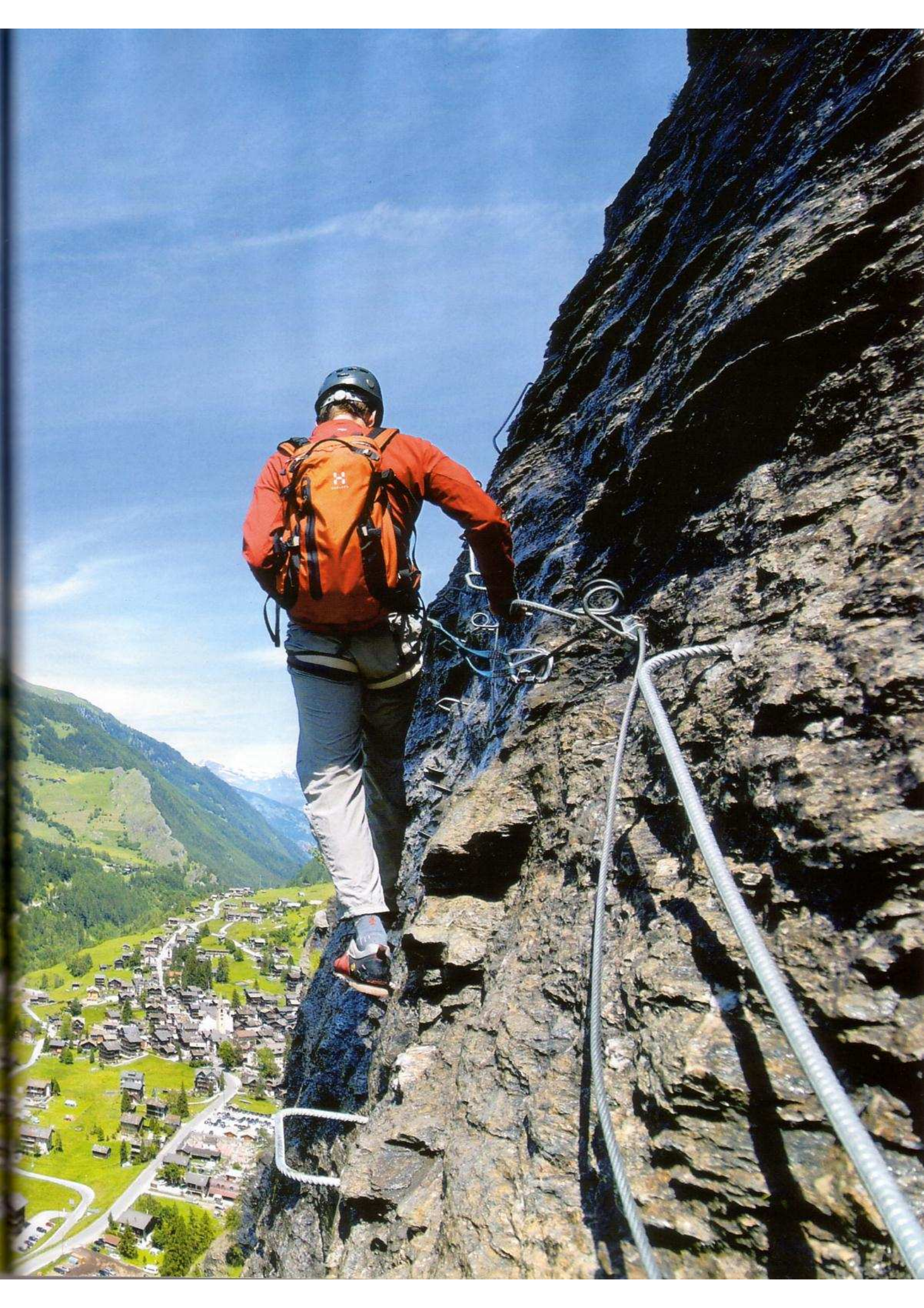


Dans la première partie
de la via ferrata d'Évolène,
le mur vertical du Grand-duc (D+)
surplombe le village d'Évolène.

Via ferrata Vertiges en Valais

Inventées à des fins militaires dans les Dolomites et les Alpes juliennes, les via ferrata de la Première Guerre mondiale visaient à faciliter l'ascension d'une montagne. En Suisse, comme en France, les via modernes représentent un but en tant que tel, une balade ludique, voire vertigineuse. Encore peu fréquentées, celles du Valais méritent le détour, comme en témoignent ces photos.

TEXTE : VINCENT THÉLIER. PHOTOS : PATRICE SCHREYER.



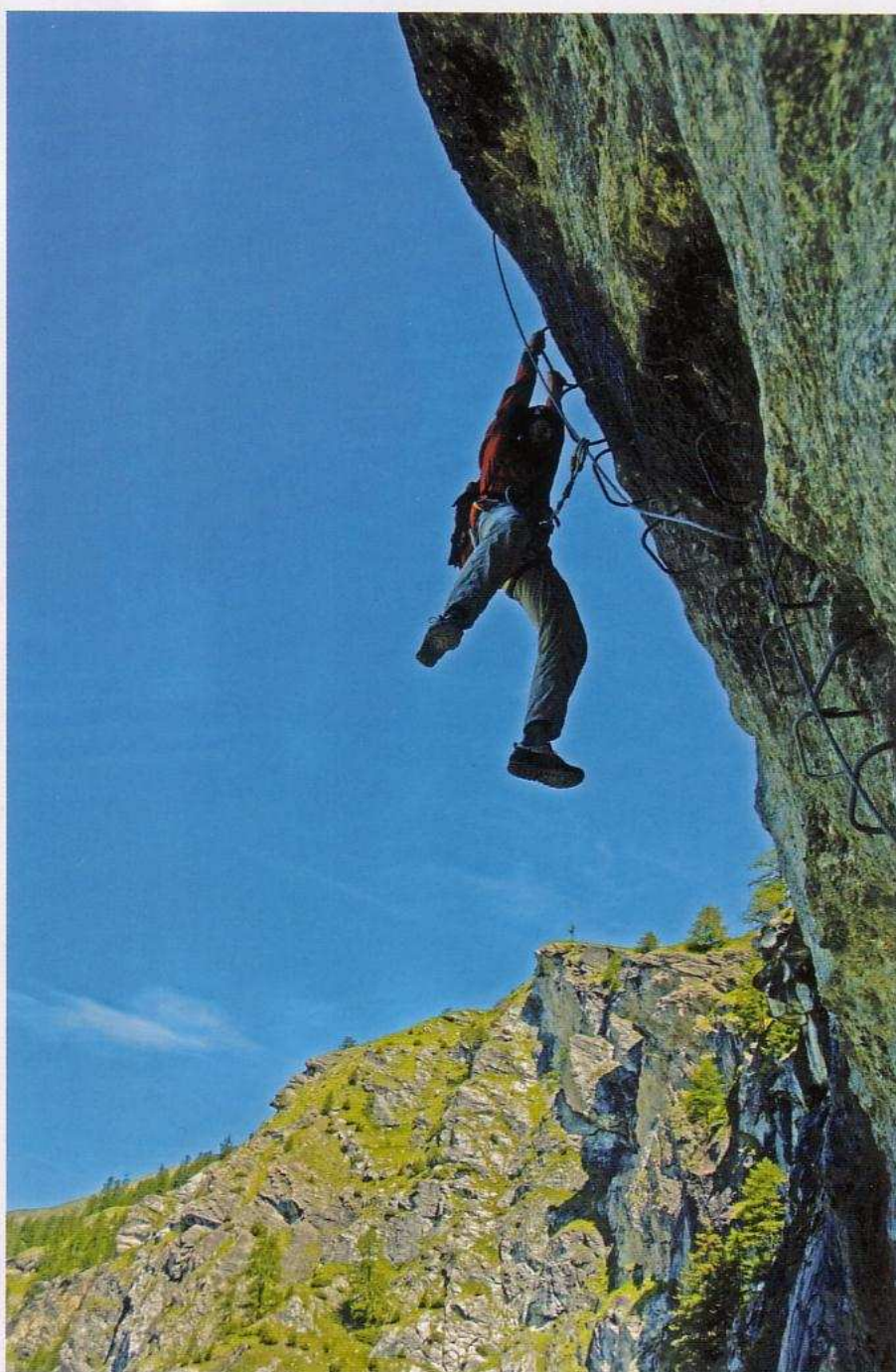


Traversée de la profonde gorge de la Navizence en tyrolienne, dans la via ferrata de Vercorin (ci-dessus).

Au départ de la via d'Évolène (à gauche).

Page de droite : l'un des nombreux passages vertigineux de la via ferrata du Daubenhorn, la plus longue et la plus physique de Suisse.



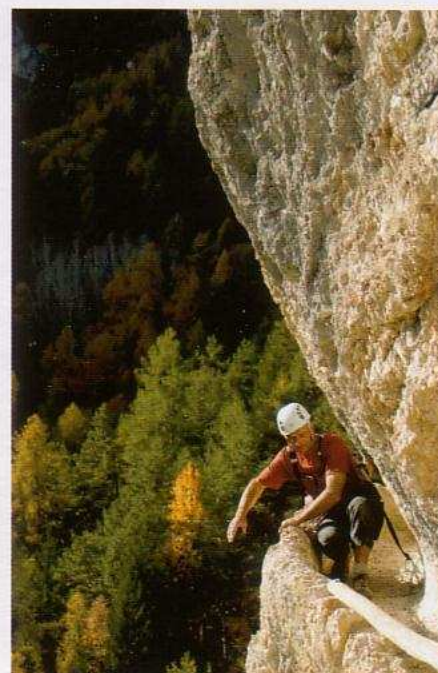


Ambiance aquatique pour la première traversée de la via de Champéry (ci-dessus).

Dans le passage clé de la via d'Évolène (à gauche), 130 mètres de vertical, des ressauts sérieux et du surplomb, encore du surplomb...

Sur le circuit de Vercorin (ci-dessous).

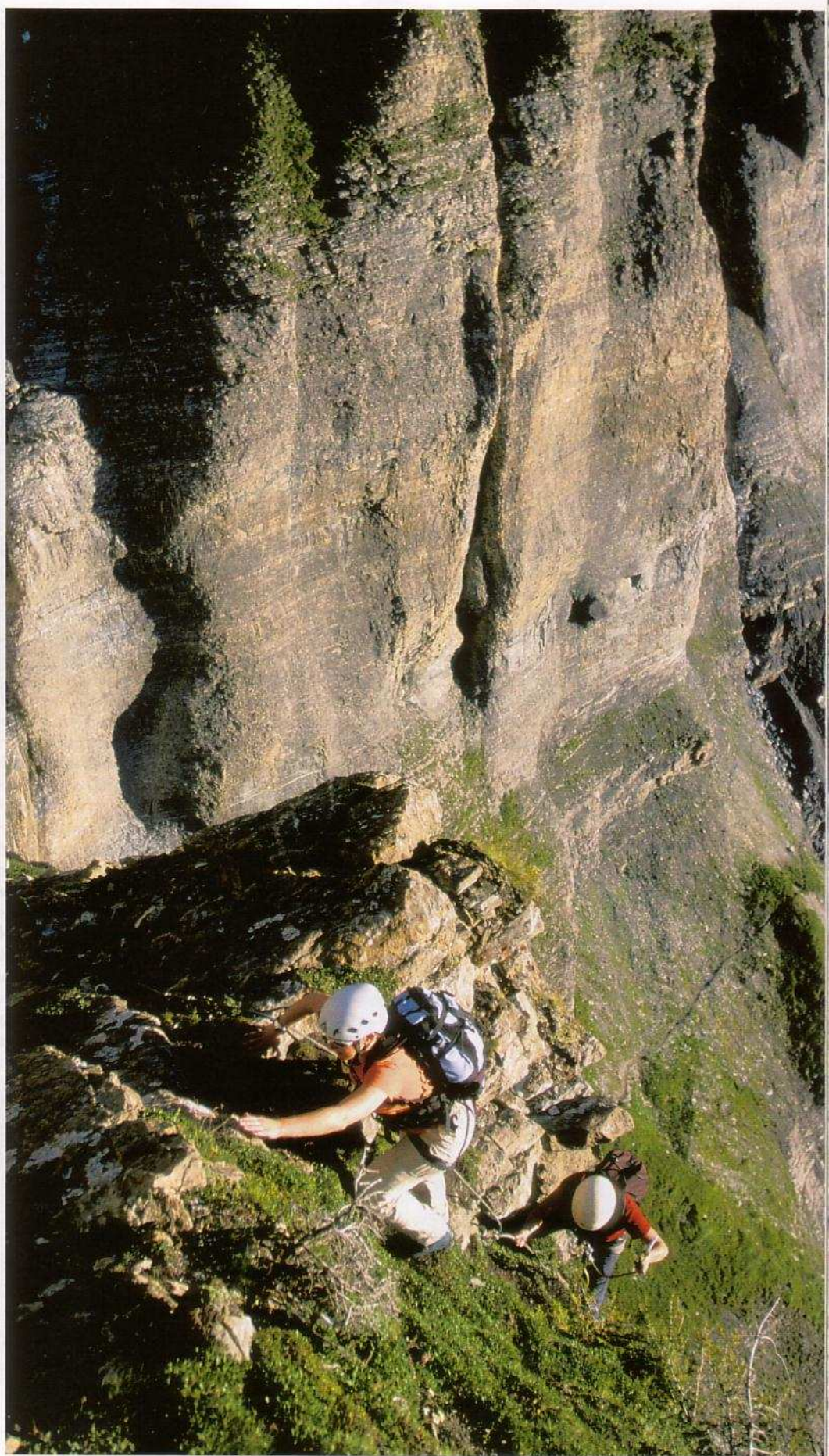
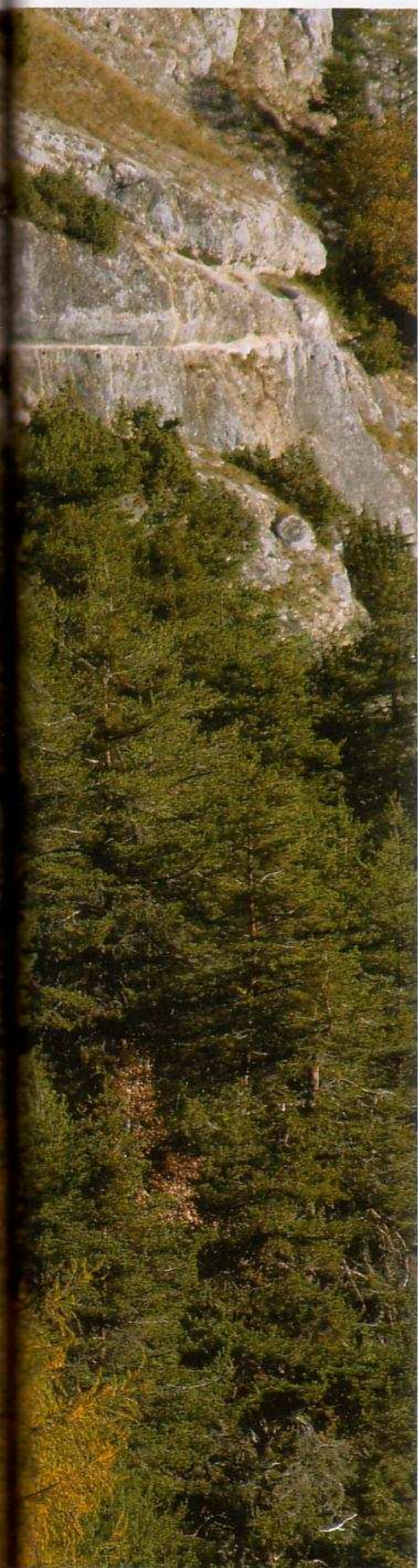
Page de droite : l'un des nombreux passages au-dessus de la rivière. La via ferrata de Champéry offre un parcours rafraîchissant.







Le très impressionnant passage du bisse des Sarrazins, dans la via ferrata de Vercorin.



Premiers rayons du soleil dans les contreforts de la via du Daubenhom.

Sept via en Valais

De la via ferrata à destination des novices à la quasi-course en montagne (Daubenhorn) pour les plus agueris, voici, en sept itinéraires, une façon originale de découvrir le Valais.

NAX ET GRIMENTZ

Pour l'initiation, on préférera les via ferrata de Nax et de Grimentz. De taille modeste, elles conviennent toutes deux à une sortie d'initiation ou pour meubler une courte lucarne de beau temps. Profitez de l'après-via pour visiter Grimentz, un des plus beaux villages de la région. L'été, les balcons fleuris sauront vous charmer.

1 - Nax

Descriptif: la première partie est en traversée jusqu'à l'échappatoire, sur des murs inclinés entrecoupés de vires horizontales qui permettent de respirer. Elle n'est pas trop aérienne. La partie la plus difficile se trouve au début. Un nouveau tronçon a été tracé et un accord a été trouvé avec Pro Natura.
Cotation: AD+. **Horaires total:** 2 h.
Dénivelé: 220 m.
Longueur: 450 m.

Altitude départ: 1 000 m.
Altitude arrivée: 1 220 m.
Période: du printemps à l'automne selon la météo, mais ouverte toute l'année.
Office de tourisme:
Tél. + 41 (0) 27 203 17 38.
www.nax.ch
Accès: depuis l'autoroute depuis Martigny, sortir à Sion (Hôpital). Aller en direction de Bramois. Dans Bramois, passer le pont qui traverse la rivière et suivre Nax. Depuis le pont, compter exactement 5,8 km

(c'est important...) pour arriver au départ de la via.
Vraisemblablement pour des questions de coûts, le panneau qui indique le départ est aussi grand qu'un timbre-poste. Dans une épingle à cheveu, se garer sur la gauche. De là, continuer sur une route en terre sur 50 m et descendre le petit chemin amenant à la via (panneaux).
Retour: depuis la sortie à l'échappatoire, rejoindre le village de Nax par le sentier, c'est indiqué. Faites un crochet jusqu'au sommet, la vue est splendide. Si vous êtes garé à l'épingle, descendre et suivre « Via ferrata ». Le sentier dans la forêt est agréable, mais très glissant si mouillé.

Période: la via est ouverte de mi-juin à fin octobre selon la météo. L'accès en véhicule privé dépend de la fermeture de la route du barrage de Moiry. En dehors de ces périodes, il est possible d'y accéder à pied. Comptez 1 h 30 de marche depuis le village de Grimentz.
Office de tourisme:
Tél. +41(0)27 475 14 93.
www.grimentz.ch

2 - Grimentz

Descriptif: au début, le premier mur se surmonte aisément. Passée cette première étape, on peut soit rejoindre l'échappatoire ou la deuxième partie cotée TD+. **Cotation:** TD. **Dénivelé:** 230 m.
Horaires total: 1 h 30 à 2 h.
Longueur: 410 m (sans échappatoire).
Altitude départ: 2 120 m.
Altitude arrivée: 2 350 m.

Accès: trouver le parking au pied du mur du barrage. De là, suivre les indications amenant au mur de départ. Ne pas se laisser surprendre par l'aspect impressionnant du début, il se surmonte aisément. Il permet de tester si vos manipulations sont au point. Passée cette première étape, on peut décider par quelle option on veut continuer. Soit rejoindre l'échappatoire, ou la deuxième partie cotée TD+. Athlétique, cette deuxième partie commence par une traversée formant le passage clé de la via. La suite du parcours, plus aisé, permet de rejoindre un ancien bunker de l'armée. L'échappatoire ressemble à un chemin toujours assuré par une ligne de vie. De là, rejoindre le barrage par un chemin.
Retour: pour la descente, deux possibilités. Soit descendre par la route, plus rapide, mais peu intéressante (10 mn), soit traverser le mur du barrage et descendre par le chemin pédestre (40 mn).

infos pratiques

Encadrement et renseignements

Pour toutes ces via ferrata, n'hésitez pas à faire appel à un guide pour vous encadrer ou vous renseigner.

→ Snow & Rock, CP 50, CH-1967 Bramois. Tél. + 41 (0) 79 450 68 66.
info@snowrock.ch

→ Montagne-Évasion, chalet de l'Aiglon, 3961 Grimentz. Tél. + 41 (0) 27 565 52 55.
Portable : + 41 (0) 78 664 75 63.
Courriel : info@montagne-evasion.ch

→ Bureau des guides d'Anniviers, CH-3961 Zinal. Tél./Fax. + 41 (0) 27 475 12 00.
Courriel : info@anniviers-montagne.ch

Langues

Le Valais étant bilingue, vous pourrez vous essayer à l'allemand. Cependant, la mouture valaisanne ressemble davantage à un dialecte qu'à la langue de ce cher Goethe.

Météo

Tél. + 41 162 ou + 41 (0) 900 162 666.
Internet : www.meteosuisse.ch

Secours

Le n° 144 fait office de référence.

Topo

Un site internet exhaustif : viaferrata.org ou www.audace.ch

Matériel

Le matériel habituel de via ferrata est nécessaire pour toutes les via présentées.
Matériel obligatoire : baudrier, casque, longe avec absorbeur de choc.
Matériel recommandé : sangle de repos, gants.
Portez des chaussures à semelles profilées ainsi que des vêtements adaptés à la moyenne ou haute montagne selon la via ferrata.

Hébergement

Le Valais étant une région touristique, il est plus judicieux de s'adresser à l'office de tourisme du coin pour trouver un hébergement adapté.
Office de tourisme pour le Valais :
www.valaistourism.ch.
Tél. + 41 (0) 27 327 35 70.





3 - CHAMPÉRY

Vous voulez parcourir des gorges sans vous mouiller ? Dans ce cas, Champéry fera votre affaire. Parcourant de part et d'autre la gorge, cette via approche l'eau assez près pour se rafraîchir mais suffisamment loin pour ne pas se tremper.

Descriptif : deux belles passerelles au départ, jolies cascades. Belles vives, deux passages techniques, de la verticale, du gaz. Un peu courte mais très agréable pour le décor. Bien ombragée au départ. Rando magnifique pour le retour, dans les galeries Defago (1 h-1 h 30).

Cotation : D-.

Horaires total : 3 h.

Dénivelé : 125 m.

Longueur : 460 m.

Altitude départ : 900 m.

Altitude arrivée : 1 126 m.

Période : praticable de mai à octobre, selon la météo.

Office de tourisme :

Tél. + 41 (0) 24 479 20 20.

Courriel : info@champéry.ch.

Accès : arrivé à Champéry, prendre la route en direction du départ du téléphérique (bas du village). Dans le village, sur la gauche, tourner en direction du Centre sportif (indiqué). Juste après le passage à niveau,

tourner à droite et tout de suite à gauche et passer derrière le tennis. Suivre le chemin qui conduit à la rivière. Se garer. De là, traverser le petit pont à pied. Départ de la marche d'approche. Suivre les panneaux Via ferrata jusqu'au départ de la voie. On peut aussi se garer sur le parking du téléphérique (gratuit) et rejoindre le départ à pied en passant derrière le tennis. C'est indiqué.

Retour : depuis la sortie de la voie, suivre les indications Via ferrata jusqu'à la route goudronnée et descendre à droite. À la hauteur du restaurant (la cantine des Rives), prendre le sentier qui part à droite, direction les galeries Defago (indiqué). Retour soit au départ de la marche d'approche (suivre Via ferrata), soit au village (plus long, suivre Champéry). Depuis le resto, on peut aussi redescendre au village par la route.

4 - VERCORIN

Inclassable, la via ferrata de Vercorin parcourt un ancien bisse utilisé il y a très longtemps. Mais les sensations fortes ne sont pas en reste. Jugez plutôt : rappel de 180 mètres, tyrolienne vertigineuse et traversée d'un pont suspendu. Vercorin peut se targuer d'allier le culturel aux sensations fortes.

Histoire : c'est au XIII^e siècle déjà que les Maures ont construit en aval de Vercorin, dans le val d'Anniviers, un des plus anciens bisses du Valais. On l'a dénommé à juste titre « Le bisse des Sarrasins ». Cet ouvrage a été réalisé en taillant à même le roc les parois surplombantes et en reconstituant un lit de rivière à l'aide de poutres et de planches. Abandonné en 1830 suite à un éboulement mais également en raison de son entretien coûteux et dangereux, le bisse des Sarrasins vient d'être restauré.

Descriptif : promenade bucolique et débonnaire au début, vous allez traverser au fil de l'eau des parois vertigineuses et un pont suspendu à 180 mètres au-dessus du sol. En fin de parcours, un rappel en fil d'araignée vous ramènera à la terre ferme.

Ce parcours est donc est

réservée aux personnes disposant d'une bonne mobilité ainsi que d'une aptitude à la marche. Il mesure 10 km dans sa totalité.

Cotation : AD.

Horaires total : 6 h.

Dénivelé : 800 m (négatif).

Longueur : 10 km.

Altitude départ : 1 300 m.

Altitude arrivée : 500 m.

Période : de mi-mars à mi-novembre. Le parcours est ouvert sur réservation et ne peut s'effectuer qu'avec un guide. Prix : 60 FS jusqu'à 16 ans. 120 FS pour les adultes.

Office de tourisme :

Tél. +41 (0) 27 455 58 55.

<http://www.vercorin.ch>

Accès : depuis Martigny, sortir à Sierre-Est et rejoindre Chalais.

Prendre le téléphérique jusqu'à Vercorin.

Retour : le parcours est une boucle.



5 - ÉVOLÈNE

Évolène comporte trois parties bien distinctes. La première, toute dans la verticalité, est parfois arrosée par le torrent en été. Vous pourrez vous reposer dans la deuxième partie traversant une vire puis une dalle verticale. Cerise sur le gâteau, un passage déversant et magnifique termine une escalade de filets atypiques. Après votre parcours, ne manquez pas la visite du village d'Évolène, l'un des plus beaux de la région.

Descriptif: 1^{re} partie. Mur du Grand-duc (D+, 20-30 mn). Tout de suite de la verticale surplombante et un passage technique. Plus loin, l'équipement devient surprenant et il faut chercher ses prises, les pieds sur le rocher. Puis un ressaut. Après ce premier mur raide, une traversée montante oblige à faire des grands pas, pieds sur la roche. Verticale à nouveau avec des surplombs. Le gaz s'installe au fil de l'avancée et le panorama devient splendide. Arrivée à l'échelle. Après quelques pas, on est à la bifurcation: à gauche, la suite de la via, à droite la première sortie.
2^e partie. Vire des Chamois (PD, 10-20 mn). Longue vire horizontale sur un sentier, petite désescalade puis traversée sur une dalle verticale très légèrement en dévers juste avant le départ du Grand Mur (deuxième

échappatoire).
3^e partie. Le Grand Mur (TD, 20-30 mn). 130 m de vertical, des ressauts sérieux, du surplomb, de la dalle équipée au minimum, de la technique... une traversée avant le dernier mur raide avec encore du surplomb pour enfin sortir sur un treillis paravalanche. Du grand art!
Cotation: TD.
Horaires total: 2 h.
Dénivelé: 250 m.
Longueur: 500 m.
Altitude départ: 1 350 m.
Altitude arrivée: 1 600 m.
Période: cette via est ouverte du 1^{er} juin au 31 décembre seulement afin de permettre au hibou Grand Duc de nidifier en tranquillité.

Office de tourisme:
Tél. + 41 (0) 27 283 40 00.
www.evolene-region.ch
Accès: arrivé à Évolène, rester sur la route principale en direction d'Arolla-Les Haudères, sans entrer dans le village. À la sortie, environ 150 mètres après la Coop, sur la gauche, parking des parapentistes (manche à air) sur lequel on peut se garer. De là, l'accès à la via ferrata est indiqué en direction de la falaise. Suivre le sentier qui entre dans la forêt et qui mène au départ de la via. Si le parking est complet, se garer au parking du stade de foot.
Retour: depuis la sortie, prendre à droite et traverser les pâturages en suivant le haut de la falaise. Ce n'est pas bien indiqué. Avant le hameau, chercher un chemin qui descend, marqué de losanges jaune et noir. À la hauteur d'un banc, à droite, prendre la direction Évolène (indiqué sur le banc). Suivre ce sentier toujours marqué jaune et noir. Lorsque l'on voit le départ de la première partie, bifurquer à droite, rejoindre le départ et retourner au village par le chemin de la marche d'approche.



5

6



6 - DAUBENHORN

Le Daubenhorn est un sommet escarpé au-dessus de Loèche-les-Bains. L'emploi du temps s'organise ainsi: téléphérique, marche d'approche, via ferrata (8 h tout de même), retour à pied jusqu'à la benne puis trepette aux bains de Loèche. Voilà l'archétype d'une journée bien remplie, qui vous laissera des souvenirs impérissables.

Descriptif: c'est la via ferrata la plus longue et la plus physique de Suisse. Accès par le téléphérique de la Gemmi.
Cotation: ED.
Horaires total: 8 h.
Office de tourisme:
Tél. + 41 (0) 27 472 71 71
info@leukerbad.ch
Option petit parcours (1^{re} partie de la via)
Durée: 5 h (à partir du col de la Gemmi).
Dénivelé: env. 350 m de montée
Accès: depuis Leukerbad, emprunter la télécabine de la Gemmi. Redescendre sur le sentier de la Gemmi, au lieu-dit Untere Schmitte (coordonnées cartes nationales suisses: 613 625 / 138 085) à 2 050 m.

Option long parcours (1^{re} et 2^e partie de la via)
Durée: 8 h (à partir du col de la Gemmi).
1^{re} partie: voir petit parcours.
2^e partie: 800 m de câble en acier. Échelles, 100 m au total.
Dénivelé: 1 000 m.
Retour: compter 1 h 30 à 2 h. Prendre sur le névé et sortir sur la gauche au bas. Le chemin est balisé avec des marques rouge et blanc.
Dénivelé: 1 000 m.
Longueur: 2 200 m.
Altitude départ: 2 050 m.
Altitude arrivée: 2 950 m, sommet du Daubenhorn.
Période: juillet à octobre (rens. www.leukerbad.gmxhome.de/inhaltsverzeichnis_f.htm).